

**Меню приготавливаемых блюд  
Возрастная категория: 3-7 лет**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 1							
завтрак:							
	<b>БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ</b>	40	6.67	9.22	9.42	151.14	105
	<b>КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ</b>	180	2.061	2.403	23.499	124.524	512
	<b>КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ</b>	180	4.652	5.847	18.461	145.152	94
Итого за завтрак:		400	13.383	17.47	51.38	420.816	
завтрак № 2:							
	<b>СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ</b>	180					501
Итого за завтрак № 2:		180					
о б е д:							
	<b>СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ</b>	200	6.872	6.72	11.464	133.8	87
	<b>А З У</b>	200	20.112	17.944	22.92	333.624	375
	<b>Компот из смеси сухофруктов</b>	180	0.504		17.28	71.361	399
	<b>ХЛЕБ РЖАНОЙ</b>	20					Пром.,
	<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b>	30					Пром.,
Итого за о б е д:		630	27.488	24.664	51.664	538.785	
полдник:							
	<b>МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ</b>	180	5.48	4.88	9.07	102	400
	<b>ПЕЧЕНЬЕ</b>	45					10
Итого за полдник:		225	5.48	4.88	9.07	102	
у ж и н:							
	<b>ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ</b>	200	2.67	2.34	14.31	89	394

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
	<b>ЗРАЗЫ ТВОРОЖНЫЕ с курагой</b>	180	24.156	13.404	59.16	494.4	241
	<b>ХЛЕБ РЖАНОЙ</b>	20					Пром.,
	<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b>	30					Пром.,
Итого за у ж и н:		430	26.826	15.744	73.47	583.4	
Итого за день:		1865	73.177	62.758	185.584	1645.001	
Неделя 1 День 2							
завтрак:							
	<b>КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ</b>	180	4.32	4.94	20.549	143.856	233
	<b>БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ</b>	40	0.069	0.023	11.315	45.715	107
	<b>КАКАО С МОЛОКОМ</b>	180	3.67	3.19	15.82	107	397
Итого за завтрак:		400	8.059	8.153	47.684	296.571	
завтрак № 2:							
	<b>Груши свежие</b>	110	0.44	0.33	11.33	51.7	338
Итого за завтрак № 2:		110	0.44	0.33	11.33	51.7	
о б е д:							
	<b>САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ</b>	60	1.14	3.21	8.28	66.81	86
	<b>ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ И КАРТОФЕЛЯ</b>	200	1.57	4.5	5.77	70	104
	<b>Компот из чернослива</b>	180	0.72	0.18	23.13	97.29	54-3хн-2020
	<b>РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ</b>	150	4.035	4.32	25.08	155.475	249
	<b>ХЛЕБ РЖАНОЙ</b>	20					Пром.,
	<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b>	30					Пром.,
Итого за о б е д:		640	7.465	12.21	62.26	389.575	
полдник:							
	<b>МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ</b>	180	5.48	4.88	9.07	102	400
	<b>Ватрушка с творогом</b>	80	5.6	1.36	62.675	185.772	289 и 315
Итого за полдник:		260	11.08	6.24	71.745	287.772	
у ж и н:							

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
	<b>ЧАЙ С ЛИМОНОМ</b>	200	0.134	0.023	11.334	45.556	412
	<b>МАКАРОННИК С МЯСОМ</b>	200	19.923	13.034	37.045	345.556	292
	<b>ХЛЕБ РЖАНОЙ</b>	20					Пром.,
	<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b>	30					Пром.,
Итого за у ж и н:		450	20.057	13.057	48.379	391.112	
Итого за день:		1860	47.101	39.99	241.398	1416.73	
Неделя 1 День 3							
завтрак:							
	<b>КАША ИЗ ОВСЯННЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС"</b>	180	4.652	5.847	18.461	145.152	232
	<b>БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ, ПОВИДЛОМ</b>	55	2.49	3.03	27.56	156	109
	<b>КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ</b>	180	2.511	2.169	12.924	81.504	395
Итого за завтрак:		415	9.653	11.046	58.945	382.656	
завтрак № 2:							
	<b>СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ</b>	180					501
Итого за завтрак № 2:		180					
о б е д:							
	<b>Салат из свеклы с чесноком</b>	60	0.58	4.2	3.84	55.53	22
	<b>Суп-лапша домашняя</b>	200	8.16	17.84	44.48	355.2	162
	<b>ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ</b>	200	22.26	7.73	35.69	301	416
	<b>Компот из кураги</b>	180	0.223		15.296	62.087	239
	<b>ХЛЕБ РЖАНОЙ</b>	20					Пром.,
	<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b>	30					Пром.,
Итого за о б е д:		690	31.223	29.77	99.306	773.817	
полдник:							

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
	<b>БУТЕРБРОДЫ ГОРЯЧИЕ С КОЛБАСОЙ</b>	80	18.414	14.6	41.854	362.147	8
	<b>МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ</b>	180	5.48	4.88	9.07	102	400
Итого за полдник:		260	23.894	19.48	50.924	464.147	
у ж и н:							
	<b>РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ</b>	200	3.06	17.68	18.19	242	210
	<b>ЧАЙ С САХАРОМ</b>	200					457
	<b>ЯЗЫК ГОВЯЖИЙ</b>	60	14.52	9.096		139.944	412
	<b>ХЛЕБ РЖАНОЙ</b>	20					Пром.,
	<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b>	30					Пром.,
Итого за у ж и н:		510	17.58	26.776	18.19	381.944	
Итого за день:		2055	82.35	87.072	227.365	2002.564	
Неделя 1 День 4							
завтрак:							
	<b>КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ</b>	180	6.84	6.498	27.225	194.4	6.4
	<b>БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ</b>	40	6.67	9.22	9.42	151.14	105
	<b>КАКАО С МОЛОКОМ</b>	180	3.67	3.19	15.82	107	397
Итого за завтрак:		400	17.18	18.908	52.465	452.54	
завтрак № 2:							
	<b>ЯБЛОКИ</b>	110					2
Итого за завтрак № 2:		110					
о б е д:							
	<b>СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ</b>	40	5.503	5.347	0.889		125
	<b>СУП ИЗ ОВОЩЕЙ</b>	200	12.96	10.56	8.824	182.4	290
	<b>ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ</b>	130	1.777	3.675	8.138	83.946	441
	<b>КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО</b>	180	0.4	0.04	22.6	92.7	400
	<b>КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ</b>	70	10.885	8.085	10.99	160.125	282

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
	<b>ХЛЕБ РЖАНОЙ</b>	20					Пром.,
	<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b>	30					Пром.,
Итого за о б е д:		670	31.525	27.707	51.441	519.171	
полдник:							
	<b>Йогурт</b>	180	5.06	6.38	8.18	112.52	Пром.,
	<b>ПРЯНИКИ</b>	40	12	11	148		Пром.,
Итого за полдник:		220	17.06	17.38	156.18	112.52	
у ж и н:							
	<b>ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА со сгущенным молоком</b>	180	27.837	20.601	32.4	279	223
	<b>ЧАЙ С МОЛОКОМ или СЛИВКАМИ</b>	200	2.67	2.34	14.31	89	394
	<b>ХЛЕБ РЖАНОЙ</b>	20					Пром.,
	<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b>	30					Пром.,
Итого за у ж и н:		430	30.507	22.941	46.71	368	
Итого за день:		1830	96.272	86.936	306.796	1452.231	
Неделя 1 День 5							
завтрак:							
	<b>КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ</b>	180	4.479	4.695	22.493	150.624	227
	<b>БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ</b>	40	0.069	0.023	11.315	45.715	107
	<b>КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ</b>	180	2.511	2.169	12.924	81.504	395
Итого за завтрак:		400	7.059	6.887	46.732	277.843	
завтрак № 2:							
	<b>СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ</b>	180					501
Итого за завтрак № 2:		180					
о б е д:							
	<b>СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (фасоль)</b>	180	3.77	4.038	10.577	103.265	159

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
	<b>МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ</b>	150	0.8	2.76	2.96	39.96	352
	<b>КОМПОТ С\МОРЖ. ВИШНИ</b>	180					486
	<b>ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ по-кунцевски</b>	70	12.047	8.12	9.688	160.02	409
	<b>ХЛЕБ РЖАНОЙ</b>	20					Пром.,
	<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b>	30					Пром.,
	<b>СОУС СМЕТАННЫЙ</b>	15	0.21	0.743	0.878	11.115	372
Итого за о б е д:		645	16.827	15.661	24.103	314.36	
полдник:							
	<b>НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА</b>	180	0.61	0.25	18.67	79	417
	<b>БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ</b>	80	5.267	5.414	36.32	214.667	467
Итого за полдник:		260	5.877	5.664	54.99	293.667	
у ж и н:							
	<b>ЧАЙ С ЛИМОНОМ</b>	200	0.134	0.023	11.334	45.556	412
	<b>КАРТОФЕЛЬНЫЕ КОТЛЕТЫ, запеченные под соусом сметанным с луком</b>	150	1.725	3.967	4.2	75.525	224
	<b>ХЛЕБ РЖАНОЙ</b>	20					Пром.,
	<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b>	30					Пром.,
	<b>ИКРА КАБАЧКОВАЯ</b>	60	0.78	2.58	2.58	36	50
Итого за у ж и н:		460	2.639	6.57	18.114	157.081	
Итого за день:		1945	32.402	34.782	143.939	1042.951	
Неделя 2 День 1							
завтрак:							
	<b>Каша из смеси трех круп, жидкая (пшено, гречка, овсянка)</b>	180					Из таблицы (с184)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
	<b>БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ</b>	45	7.504	10.373	10.598	170.033	105
	<b>КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ</b>	180	2.511	2.169	12.924	81.504	395
Итого за завтрак:		405	10.015	12.542	23.522	251.537	
завтрак № 2:							
	<b>БАНАНЫ</b>	110					1
Итого за завтрак № 2:		110					
о б е д:							
	<b>СУП "ХАРЧО" (с мясом )</b>	200	3.93	4.9	16.84	120.88	101
	<b>КАПУСТА ТУШЕНАЯ</b>	150	3.15	5.7	12.75	117.3	336
	<b>Компот из смеси сухофруктов</b>	180	0.504		17.28	71.361	399
	<b>КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ</b>	70	10.885	8.085	10.99	160.125	282
	<b>ХЛЕБ РЖАНОЙ</b>	20					Пром.,
	<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b>	30					Пром.,
Итого за о б е д:		650	18.469	18.685	57.86	469.666	
полдник:							
	<b>МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ</b>	180	5.48	4.88	9.07	102	400
	<b>Зефир</b>	45					пром
Итого за полдник:		225	5.48	4.88	9.07	102	
у ж и н:							
	<b>вареники ленивые отварные с маслом</b>	180	25.828	18.918	26.664	379.742	
	<b>ЧАЙ С САХАРОМ</b>	200					457
	<b>ХЛЕБ РЖАНОЙ</b>	20					Пром.,
	<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b>	20					Пром.,
Итого за у ж и н:		420	25.828	18.918	26.664	379.742	
Итого за день:		1810	59.792	55.025	117.116	1202.945	
Неделя 2							
День 2							
завтрак:							

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
	<b>БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ</b>	45	7.504	10.373	10.598	170.033	105
	<b>ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ</b>	180	2.403	2.106	12.879	80.1	394
	<b>КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ</b>	180	3.932	4.464	18.591	130.32	230
Итого за завтрак:		405	13.839	16.943	42.068	380.453	
завтрак № 2:							
	<b>Груши свежие</b>	110	0.44	0.33	11.33	51.7	338
Итого за завтрак № 2:		110	0.44	0.33	11.33	51.7	
о б е д:							
	<b>СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ</b>	200	6.08	7.2	11.52	154.96	39
	<b>РИС ОТВАРНОЙ</b>	150	15.42	12.41	3.96	189	315
	<b>ХЛЕБ РЖАНОЙ</b>	20					Пром.,
	<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b>	30					Пром.,
	<b>РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ</b>	70					349
	<b>Компот из сушеных фруктов (изюм)</b>	180	0.396	0.018	24.992	101.7	394
Итого за о б е д:		650	21.896	19.628	40.472	445.66	
полдник:							
	<b>Йогурт</b>	180	5.06	6.38	8.18	112.52	Пром.,
	<b>Шанежка наливная</b>	80	5.44	5.046	37.024	215.296	457
Итого за полдник:		260	10.5	11.426	45.204	327.816	
у ж и н:							
	<b>Капуста тушеная с мясо</b>	200	3.13	5.56	14.38	120	132
	<b>ЧАЙ С ЛИМОНОМ</b>	200	0.134	0.023	11.334	45.556	412
	<b>ХЛЕБ РЖАНОЙ</b>	20					Пром.,
	<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b>	20					Пром.,
Итого за у ж и н:		440	3.264	5.583	25.714	165.556	
Итого за день:		1865	49.939	53.91	164.788	1371.185	
Неделя 2 День 3							
завтрак:							

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
	<b>БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ</b>	45	7.504	10.373	10.598	170.033	105
	<b>КАКАО С МОЛОКОМ</b>	180	3.67	3.19	15.82	107	397
	<b>СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ</b>	180	5.148	4.554	16.956	129.42	140
Итого за завтрак:		405	16.322	18.117	43.374	406.453	
завтрак № 2:							
	<b>АПЕЛЬСИНЫ</b>	120	1.08	0.24	9.72	51.6	11001
Итого за завтрак № 2:		120	1.08	0.24	9.72	51.6	
о б е д:							
	<b>СВЕКОЛЬНИК</b>	200	1.742	3.528	9.676	92.62	145
	<b>КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ</b>	130	2.275	5.668	9.607	112.242	442
	<b>КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ</b>	180	0.225	0.189	22.815	93.87	523
	<b>КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ</b>	80	6.92	5.387	2.72	68.794	415
	<b>ХЛЕБ РЖАНОЙ</b>	20					Пром.,
	<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b>	30					Пром.,
Итого за о б е д:		640	11.162	14.772	44.818	367.526	
полдник:							
	<b>МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ</b>	180	5.48	4.88	9.07	102	400
	<b>Пирожки печенные с рыбными консервами</b>	80					557
Итого за полдник:		260	5.48	4.88	9.07	102	
у ж и н:							
	<b>ЧАЙ С САХАРОМ</b>	200					457
	<b>Язык говяжий</b>	50	12.1	7.58		116.62	412
	<b>ХЛЕБ РЖАНОЙ</b>	20					Пром.,
	<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b>	20					Пром.,
	<b>ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ</b>	150	15.273	23.455	2.073	144.382	311
	<b>ГОРОХ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ</b>	40	1		2	12	
Итого за у ж и н:		480	28.373	31.035	4.073	273.002	

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Итого за день:		1905	62.417	69.044	111.055	1200.581	
Неделя 2 День 4							
завтрак:							
	<b>БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ</b>	40	0.069	0.023	11.315	45.715	107
	<b>КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ</b>	180	2.511	2.169	12.924	81.504	395
	<b>КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ</b>	180	3.86	4.666	21.903	145.008	231
Итого за завтрак:		400	6.44	6.858	46.142	272.227	
завтрак № 2:							
	<b>ЯБЛОКИ</b>	110					2
Итого за завтрак № 2:		110					
о б е д:							
	<b>Салат «Степной» из разных овощей</b>	80	1.2	4.08	7.064	57.336	25
	<b>РАССОЛЬНИК «ЛЕНИНГРАДСКИЙ»</b>	200	2.128	2.528	10.128	73.6	80
	<b>КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО</b>	180	0.4	0.04	22.6	92.7	400
	<b>СУФЛЕ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ ПАРОВОЕ</b>	100	20.8	19.28	1.67	263.4	397
	<b>ХЛЕБ РЖАНОЙ</b>	20					Пром.,
	<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b>	30					Пром.,
Итого за о б е д:		610	24.528	25.928	41.462	487.036	
полдник:							
	<b>Йогурт</b>	180	5.06	6.38	8.18	112.52	Пром.,
	<b>ПРЯНИКИ</b>	40	12	11	148		Пром.,
Итого за полдник:		220	17.06	17.38	156.18	112.52	
у ж и н:							
	<b>ЧАЙ С ЛИМОНОМ</b>	200	0.134	0.023	11.334	45.556	412
	<b>ХЛЕБ РЖАНОЙ</b>	20					Пром.,
	<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b>	20					Пром.,

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
	<b>РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ</b>	200	8.512	4.278	2.445	82.223	267
Итого за у ж и н:		440	8.646	4.301	13.779	127.779	
Итого за день:		1780	56.674	54.467	257.563	999.562	
Неделя 2 День 5							
завтрак:							
	<b>КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ</b>	180	4.479	4.695	22.493	150.624	227
	<b>БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ, ПОВИДЛОМ</b>	50	2.264	2.755	25.055	141.819	109
	<b>КАКАО С МОЛОКОМ</b>	180	3.67	3.19	15.82	107	397
Итого за завтрак:		410	10.413	10.64	63.368	399.443	
завтрак № 2:							
	<b>СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ</b>	180					501
Итого за завтрак № 2:		180					
о б е д:							
	<b>БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ И СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ</b>	200	39.57	29.08	54.92	640	57
	<b>ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ</b>	130	1.777	3.675	8.138	83.946	441
	<b>ХЛЕБ РЖАНОЙ</b>	20					Пром.,
	<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b>	30					Пром.,
	<b>ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ</b>	80	11.12	8.792	3.2	145.8	246
	<b>КОМПОТ ИЗ СВ\МОРОЖ. ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ</b>	180	0.1	0.1	11.1	46	486
Итого за о б е д:		640	52.567	41.647	77.358	915.746	
полдник:							
	<b>МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ</b>	180	5.48	4.88	9.07	102	400

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
	<b>КОЛБАСНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ЗАПЕЧЕННЫЕ В ТЕСТЕ</b>	80	9.9	11.1	25.8	242	536
Итого за полдник:		260	15.38	15.98	34.87	344	
у ж и н:							
	<b>Соус молочный (для подачи к блюду)</b>	20	0.554	0.787	1.894	22.347	326
	<b>ЧАЙ С САХАРОМ</b>	200					457
	<b>ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ</b>	150	16.853	6.855	18.548	203.25	67
	<b>ХЛЕБ РЖАНОЙ</b>	20					Пром.,
	<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b>	20					Пром.,
	<b>ИКРА КАБАЧКОВАЯ</b>	60	0.78	2.58	2.58	36	50
Итого за у ж и н:		470	18.187	10.222	23.022	261.597	
Итого за день:		1960	96.547	78.489	198.618	1920.786	
Среднее значение за период:		1887.5	65.668	62.248	195.423	1425.454	